

„AUCH DAS NOCH!“

*Gefühls-Chaos während
der Coronakrise*



Die neu entstandene Situation, zu Hause bleiben zu müssen, kann in Dir viele unterschiedliche Gefühle auslösen.

DU FÜHLST DICH VIELLEICHT ...

- ☹️ ... traurig und wütend, weil Du Deine Freunde und Freundinnen nicht treffen kannst?
- ☹️ ... genervt, weil Deine Geschwister und Eltern immer um Dich herum sind?
- ☹️ ... gelangweilt, weil selbst Netflix Dich nicht mehr interessiert?
- ☹️ ... ängstlich, weil Du nicht weißt, was „draußen“ los ist und wann Du wieder Dein altes Leben zurückhaben kannst?
- ☹️ ... besorgt, weil Du Deinen Freund oder Deine Freundin nicht mehr sehen kannst und nicht weißt, wie die Beziehung weiter gehen soll?
- ☹️ ... verzweifelt, weil zu Hause jetzt noch mehr gestritten wird?
- ☹️ ... einsam, weil Dich niemand in den Arm nimmt?
- ☹️ ... in Sorge, wie es Deinen Eltern geht und Du nicht weißt, ob sie ihre Arbeit behalten können?
- ☹️ ... besorgt, weil Du Deinen Job verloren hast?
- ☹️ ... körperlich stark angespannt und unruhig und Du weißt nicht, wohin mit Deiner Energie?
- ☹️ ... unwohl, weil Du Dir gesundheitliche Sorgen um Dich, Deine Eltern oder Großeltern machst?

**Das Team des Frauengesundheitszentrums FEM Süd ist für Dich da!
Wir hören Dir zu und unterstützen Dich in dieser schwierigen Zeit!**

Ruf uns an: 01 60191 5203

Wir sind von Montag – Freitag, 13 – 16 Uhr für Dich erreichbar.

Weitere Informationen findest Du auch unter www.dubistwertvoll.at – da kannst Du uns auch schreiben!

Dein FEM Süd-Team!