

DURCHBLICKer*in

Gesundheitskompetenz für Frauen und Männer in der Erwachsenenbildung



Besserer
Durchblick in
Gesundheits-
fragen!

Besserer Durchblick in Gesundheitsfragen!

Vielen Menschen fällt es schwer, sich im Gesundheitssystem zurecht zu finden und Entscheidungen für die eigene Gesundheit zu treffen. Wer über sich und seine Gesundheit Bescheid weiß, kann entsprechend viel dafür tun.

Das Institut für Frauen- und Männergesundheit bietet

kostenlose Workshops zur Stärkung der Gesundheitskompetenz:

- Was bedeutet Gesundheit für mich?
- Wie funktioniert das österreichische Gesundheitssystem?
- Wie kann ich mich auf ein Gespräch beim Arzt/bei der Ärztin vorbereiten?
- Wie finde und erkenne ich gute Gesundheitsinformationen?

Für Frauen und Männer als Teilnehmer*innen von Bildungsmaßnahmen.

*Wir kommen auch gerne zu Ihnen und bieten kostenlose Fortbildungen für Mitarbeiter*innen Ihrer Institutionen an.*

Kontakt Frauen:

Mag^a Eva Trettler

01/60 191-5201

Eva.Trettler@extern.gesundheitsverbund.at
www.fem.at

Kontakt Männer:

Mag. Paul Brugger

01/60 191-5454

Paul.Brugger@extern.gesundheitsverbund.at
www.men-center.at

