

## WERT-VOLL - Mädchen im Blickpunkt

### Identität finden – Entwicklung fördern – Selbstbestimmung stärken

WERT-VOLL ist ein Projekt für Mädchen und junge Frauen von 12 bis 18 Jahren.

Die Jugend stellt immer eine herausfordernde Entwicklungsphase dar, welche Suchprozesse und eine Fülle von Bewältigungsaufgaben umfasst. Besonders herausfordernd kann die Identitätssuche für Mädchen mit Zuwanderungsgeschichte sein, indem sie zumindest zwei kulturellen Bezügen gegenüberstehen. Kommt eine Ablehnung und Diskriminierung hinzu, ist es umso schwieriger für sie, ein gesundes Selbstbild zu entwickeln.

Das Frauengesundheitszentrum FEM Süd kann auf 20 Jahre Mädchenspezifische Gesundheitsförderung im schulischen und außerschulischen Bereich zurückblicken.

Im Projekt WERT-VOLL werden Workshops in verschiedenen Mädchen- und Bildungseinrichtungen umgesetzt, mit dem Ziel Mädchen als aktive Gestalterinnen ihrer Entwicklung zu fördern und zu stärken. Es können **3 – 5 Termine** (mit einem Umfang von **2 – 3 Stunden pro Termin**) gebucht werden. **Die Mindestteilnehmerinnenanzahl sind 6 Mädchen**, die Workshops **kostenlos**.

#### Ziele und Inhalte sind u.a.

- Selbststärkung und Selbstwertstärkung
- Hinterfragen bestehender Rollenbilder
- Aufbau von Rollen- und Gesundheitskompetenz
- Aktivierung von Ressourcen und sozialen Kompetenzen
- Sichtbarmachung, Benennung und Diskussion von Gewalt

Des Weiteren können bis zu **10 Kleinprojekte** (wie u.a. multimediale kreative Prozesse oder Gesundheitsförderungsaktivitäten wie Schwimmunterricht oder Radfahrkurse) von den Mädchen umgesetzt werden.

Außerdem bietet das Projektteam **Fort- und Weiterbildung für MultiplikatorInnen aus dem außerschulischen Mädchen- und Bildungsbereich** an.

Das Projekt wird von **queraum.kultur- und sozialforschung** evaluiert, von der **Wiener Gesundheitsförderung WiG** finanziert und das **Projekt läuft bis Dezember 2020**.



#### **Projektleitung**

Mag.<sup>a</sup> Eva Trettler

FEM Süd

Tel: 01 60 191 5201 oder 0650 2628 412

[eva.trettler@extern.gesundheitsverbund.at](mailto:eva.trettler@extern.gesundheitsverbund.at)