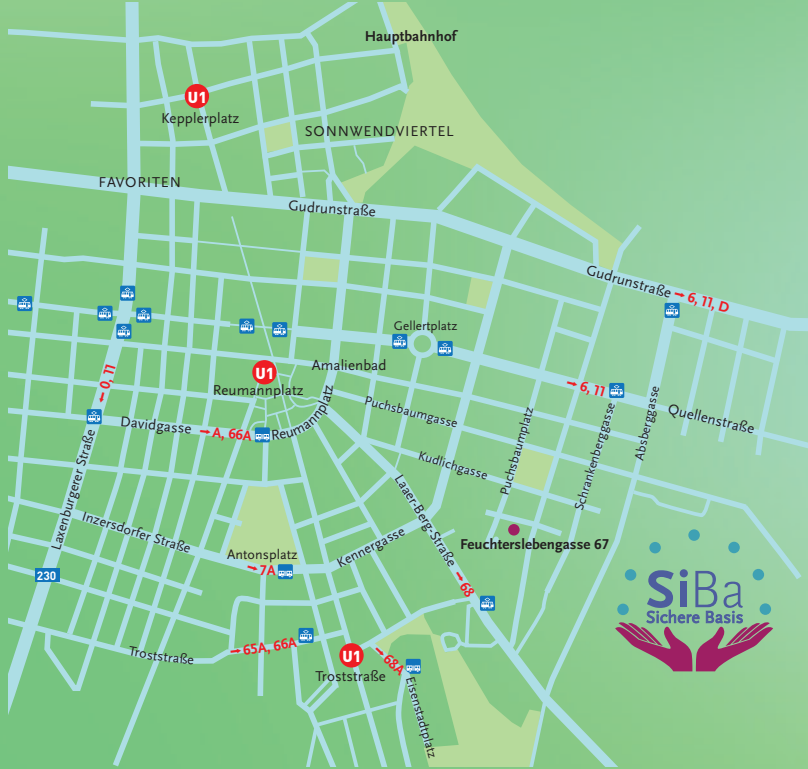


Bizi arayın!

Bu şekilde bize ulaşabilirsiniz **Sichere Basis**:



SiBa – Sichere Basis

Feuchterslebengasse 67/Stiege 2/R01

1100 Wien

Telefon: +43 1 267 55 81 30

Telefonla bize ulaşma saatleri:

Pazartesi ve Çarşamba: saat 10 ila 14 arası

E-Mail:

eva.trettler@extern.gesundheitsverbund.at

www.fem.at



türkisch



Sichere Basis – Çocuklar ve ebeveynler için Psikolojik kriz durumlarında tüm aileye destek



Impressum: Institut für Frauen und Männergesundheit, Kundratstraße 3, 1100 Wien, ZVR: 650474385; kfm.femsued@gesundheitsverbund.at; Wien, 2022; Grafik: Gisela Scheubmayr, Illustrationen: shutterstock, Druck: saxoprint

WIENER PROGRAMM
FÜR FRAUENGESUNDHEIT



Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH



Fonds Gesundes
Österreich

Gefördert aus den Mitteln von Gesundheitsförderung 21+ und des Fonds Gesundes Österreich



Ailede psikolojik krizler

Avusturya'da hemen hemen herkes bir akıl hastalığı veya psikolojik bir krizden etkilenmiş bulunmaktadır. Her altı çocuktan biri psikolojik olarak stresli bir ebeveynle büyümektedir.

Çocuklar onlara bakan ve yetistiren kişilerin psikolojik krizlerini fark eder!

Çocuklar, ebeveynlerinin kendilerini iyi hissedip hissetmediğini anlarlar. Çocukların bu konuda birileriyle konuşmasında fayda vardır.

Yetişkinler psikolojik bir krizde olduğunda, genellikle onlarla birlikte çocuklar da acı çeker!

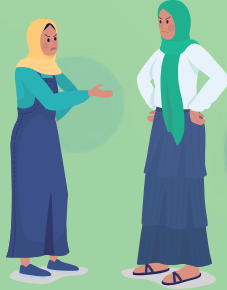
Çocuklar genellikle çok stresli veya baskı altında olabilir. Yetişkinler bunu her zaman anlayamayabilirler. Çocukların da tıpkı ebeveynleri gibi desteğe ihtiyacı vardır.



Psikolojik krizler, hastalıklar ve stres için her zaman bir yardım vardır!

SiBa – Sichere Basis projesinde şunları bulacaksınız:

- gönüllü olarak
- herkese açık
- ücretsiz
- Gizli
- istenirse anonim
- ihtiyaç halinde anadilde



Sorunu olanlar ve yönlendirenler için merkezi bir iletişim noktası

Her ailenin bireysel ihtiyaçları vardır. En uygun destek seçeneklerini bulmanıza yardımcı oluyoruz. Yerinde, telefonla veya çevrimiçi (online) olarak danışma hizmeti veriyoruz.

Farklı yaş grupları için grup imkanı

Gruplar katılımcıların yaşına uygun olarak gerçekleşir. Benzer deneyimlere sahip olanlarla bir fikir alışverişi bazen çok rahatlatıcı olabilir. Yaşa uygun, yaratıcı ve profesyonel bir şekilde aşağıdaki konular ele alınmaktadır:

- Aile içi iletişim
- Duygular ve aile içi çatışmalarla başa çıkmak
- Benlik (özdeğer) ve kendi yeteneklerinin güçlendirilmesi
- Akıl hastalığı hakkında eğitim
- vs.

İlgilendığınız bir grup varsa, lütfen bağlayıcı olmayan grup hizmetlerimiz hakkında bilgi isteyin.



4 ila 18 yaş arası çocuklar ve gençler için yaşa uygun bilgi ve tavsiyeler

Almanca, İngilizce, Boşnakça, Sırpça, Hırvatça ve Türkçe dillerinde danışmanlık hizmeti vermekteyiz.

Gerekirse, farklı dillerde ebeveyn danışmanlığı da sunuyoruz.

Ortak faaliyetlerin, eski kurs katılımcılarını yeniden tanımayı veya görmeyi mümkün kılması arzu edilmektedir.

Sizin için buradayız!



+43 1 267 55 81 30

