

## Mädchen\* und junge Frauen\* stärken

Für das österreichweite Projekt **selbst♀wert+** haben sich Mädchen- und Frauengesundheits-zentren aus allen Bundesländern Österreichs zusammengeschlossen:

- ♀ Frauengesundheitszentrum FEM Süd – Klinik Favoriten | Wien (Projektleitung)
- ♀ Frauengesundheitszentrum FEM – Klinik Floridsdorf | Wien
- ♀ Frauengesundheitszentrum | Graz
- ♀ Frauengesundheitszentrum | Linz
- ♀ FrauenGesundheitsZentrum | Salzburg
- ♀ PROGES Frauengesundheitszentrum | Wels
- ♀ Femail | Feldirch
- ♀ Verein Amazone | Bregenz
- ♀ Aranea Mädchenzentrum | Innsbruck
- ♀ Verein Jugend und Kultur | Wiener Neustadt
- ♀ feminina | Burgenland
- ♀ EqualiZ | Klagenfurt

### Für wen ist das Projekt?

- ♀ Zielgruppe sind Mädchen\* und junge Frauen\* mit und ohne Migrationshintergrund bzw. Fluchterfahrung, zwischen 12 und 21 Jahren und
- ♀ Mitarbeiter\* und Mitarbeiterinnen\* von Mädchenspezifischen Freizeit- und Bildungseinrichtungen.

### Was wird angeboten?

- ♀ kostenlose psychosoziale Unterstützung, Begleitung und Beratung (einzeln/in der Gruppe, persönlich und online)
- ♀ kostenlose Workshops zu Themen wie Selbstwert, seelische Gesundheit, Essprobleme, Mädchen\* / Frau\* sein, Sexualität, Menstruation, Verhütung, Umgang mit Gewalt usw.
- ♀ MultiplikatorInnen-Arbeit, sowie eine Sensibilisierungskampagne über soziale Medien (Instagram **selbstwert plus**)

An einigen Standorten können die Projektangebote bei Bedarf auch in verschiedenen Erstsprachen in Anspruch genommen werden. Die regionale Ausgestaltung des Programms wird an die Gegebenheiten vor Ort angepasst.

**Weitere Informationen und Kontakte zu den teilnehmenden Einrichtungen finden Sie unter:**

<https://femsued.at/arbeitsbereiche/selbstwert-plus/>

**Projektlaufzeit:** Mai 2022 – Dezember 2023

**Ansprechperson:** Mag.a Eva Trettler

**Email:** [eva.trettler@extern.gesundheitsverbund.at](mailto:eva.trettler@extern.gesundheitsverbund.at)