

Du fragst dich oft „Wieso verhält sich meine Mama/ mein Papa so“?

Deine Mama/ dein Papa hat eine psychische Erkrankung oder ist psychisch belastet?

Dir ist manchmal alles zu viel?

Du möchtest dich stärken und brauchst Unterstützung?

Du möchtest Beratung für dich, deine Eltern oder für euch zusammen?

Du möchtest dich mit Anderen austauschen, die ähnliche Erfahrungen machen?



Dann melde dich beim Team von **SiBa – Sichere Basis**.

- Wir bieten vertrauliche, kostenlose persönliche oder telefonische Beratung an.
- Auf Wunsch auch anonym und mehrsprachig.
- Du kannst allein oder auch gerne mit deiner Familie zu uns kommen.



SiBa – Sichere Basis bietet Unterstützung für Kinder & Jugendliche mit psychisch erkrankten oder belasteten Eltern.

SiBa – Sichere Basis im **FEM Süd girls**

Feuchterslebengasse 67/Stiege 2/R01
1100 Wien

T: +43 1 267 55 81-30

Montag und Mittwoch 10 bis 14 Uhr
Dienstag und Donnerstag 14 bis 18 Uhr

E: eva.trettler@extern.gesundheitsverbund.at

*Etwa jedes
sechste Kind wächst
in Österreich mit
einem psychisch
erkrankten Eltern-
teil auf.*

*In einer
Schulklasse mit
25 Kindern sind
etwa 4 Kinder
betroffen.*