

Das Projekt wird gefördert aus den Mitteln des **Fonds Gesundes Österreich und der Wiener Gesundheitsförderung**

**Projektlaufzeit:** Jänner 2024– 30. Juni 2025



## **Gefühls-Werkstatt!** **Fortbildung für Professionist: innen**

### **SiBa 2.0 – Sichere Basis für Kinder und Eltern** **Unterstützung für die ganze Familie bei psychischen Krisen**

Viele Menschen sind von psychischen Krisen oder Erkrankung betroffen. Man kann davon ausgehen, dass sich in einer Schulklasse durchschnittlich etwa 4 Kinder oder Jugendliche befinden, deren Eltern psychisch belastet sind. Viele Betroffene fühlen sich mit ihren Belastungen allein gelassen.

Kinder bekommen die psychischen Krisen ihrer Bezugspersonen mit! Sie spüren, wenn es den Eltern nicht gut geht. Für Kinder ist es hilfreich, darüber zu sprechen. Kinder brauchen daher ebenso eine Unterstützung wie ihre Eltern.

Neben dem Ziel eine Entlastung der Familien und eine Stärkung der familiären Ressourcen zu schaffen, werden im Projekt „SiBa 2.0 – Sichere Basis“ kostenlose Fortbildungen für Professionist:innen umgesetzt.

**Zielgruppe:** Expert:innen, die mit Kindern, Jugendlichen und mit betroffenen Eltern arbeiten (wie z.B.: Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Berater:innen, Sozialarbeiter:innen, Ärzt:innen, Lehrer:innen, Kindergärtner:innen, Jugendarbeiter:innen usw.)

#### **Ziele und Methoden:**

- Wissen über psychische Erkrankungen erhöhen
- Bewusstsein für Kinder von betroffenen Eltern schaffen
- Auswirkungen der Erkrankungen auf die Kinder besprechen
- Verbesserung der Kommunikation mit Eltern: Wie spreche ich es an?
- Vermittlung von Anlaufstellen
- Kreative Methoden zur Ressourcenstärkung von Kindern und Jugendlichen werden gemeinsam ausprobiert

**Kostenlos!**

**Dauer:** 3 Stunden

**Ort:** Online oder präsent (wir kommen gerne in Ihre Einrichtung)

**Umsetzung durch:** FEM und FEM Süd

**Ansprechperson:** Mag.a Eva Trettler, [eva.trettler@extern.gesundheitsverbund.at](mailto:eva.trettler@extern.gesundheitsverbund.at)

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://femsued.at/arbeitsbereiche/>

