

Du fragst dich oft: „Wieso verhält sich meine Mama/ mein Papa so?“

Deine Mama/ dein Papa hat eine psychische Erkrankung oder ist psychisch belastet?

Dir ist manchmal alles zu viel?

Du möchtest dich stärken und brauchst Unterstützung?

Du möchtest Beratung für dich, deine Eltern oder für euch zusammen?



Du möchtest dich mit Anderen austauschen, die ähnliche Erfahrungen machen?



Dann melde dich beim Team von **SiBa – Sichere Basis**.

- Wir bieten vertrauliche, kostenlose persönliche oder telefonische Beratung an.
- Auf Wunsch auch anonym und mehrsprachig (Bosnisch, Serbisch, Kroatisch, Deutsch und Englisch)
- Du kannst allein (ab 14 Jahre) oder auch gerne mit deiner Familie zu uns kommen.



SiBa – Sichere Basis bietet Unterstützung für Kinder & Jugendliche von 4 bis 18 mit psychisch erkrankten oder belasteten Eltern.

SiBa – Sichere Basis Standorte:

FEM Süd girls

Feuchterslebengasse 67/Stiege 2/R01
1100 Wien

Elternambulanz

Klinik Ottakring
Pavillon 20/rechter Eingang/1. Stock
Montleartstraße 37
1160 Wien

*Etwa jedes
sechste Kind wächst
in Österreich mit
einem psychisch
erkrankten Eltern-
teil auf.*

*In einer
Schulklasse mit
25 Kindern sind
etwa 4 Kinder
betroffen.*

T: +43 1 267 55 81-30

Montag und Mittwoch: 10–14 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 14–18 Uhr

E: eva.trettler@extern.gesundheitsverbund.at